

2018.11-2019.1月

	写真	イベント名	日程	時間	定員	参加費	持ち物	講師	備考
スペシャル料理イベント		Y's table 料理教室 天然酵母パンやディッシュ、お持ち帰り有の季節のデザートなど魅力いっぱい料理教室	11/26(月) イチジク・クルミのパン プランチ付 12/24(月) 苺のデコレーションケーキ ティータイム付 1/28(月) ガトーショコラ・オ・フランボワーズ ティータイム	10:00~13:00	10名	11月:2500円 12.1月:3500円	エプロン 筆記用具	Y's table 小野 靖子	12/24日は親子OK 12月.1月のケーキ 15cmデコ型持ち帰り箱付
		Very Merry Kitchen 卵・乳製品を使わない野菜中心のメニューです。 実習形式の料理教室。お土産やおまけメニュー付き。	12/1(土) ヴィーガンミートパイと バーニャカウ ダ 1/20(日) おうちでできる♪無添加キムチづく くり	10:30~13:00	10名	12/1 3500円 1/20 4000円	エプロン 筆記用具	岡山すてき生活委員会 ゆるベジインストラクター 小坂 久恵	
		発酵食品をもっと身近に簡単に 保存料や着色料など余計なものが入らない食品作り	11/16(金) おからみそ (約1kg) 12/10(月) 罪悪感のローチョコレート 2 種 1/29(火) みそ作り (約1kg)	10:00~12:00 希望の方のみ酵素玄 米軽食(12月はなし) 12:00~13:00	各10名	11月:3000円 12月:4000円 1月:3500円 軽食別途 500円	エプロン・手拭タオル 筆記用具 1/29:2.5~3ℓのタッパー又は 瓶	ライフワークセラピスト 若林 由加里	
		おうちごはん ~おもてなし編~ 最新コンロのを使っておうちで簡単クッキング 4-5品作って食べて頂きます	12/19(水)・1/24(木)	10:00~13:00	8名	1000円	エプロン 筆記用具	小若 清香	
親子イベント		デコもち 「小菊」 不思議感いっぱいの、デコもち体験!!	11/23(金・祝)	10:00~12:00	8名	3000円	エプロン ラップ 持ち帰り容器 ふきん	正影 三恵子 井口 有紀	親子OK キャンセル2日前・当日は 全額負担になります
		デコ巻きずし とんがり帽子のニコニコサンタさんがやってきました!	12/23(日)	10:00~12:00	8名	3500円	エプロン ラップ 持ち帰り容器 ふきん	正影 三恵子 井口 有紀	親子OK キャンセル2日前・当日は 全額負担になります
		ベビークローバー足型アート ツリーのちぎりパン作り付 託児有	11/29(木)・30(金)	10:30~13:00	7組	3000円	工作用はさみ お出かけグッズ ベビーカー	BABY CLOVER 小林 なつみ	
		シルエットアート 切り絵で一足早くおひな様	1/13(日)	10:00~12:00	8名	1500円	はさみ	井口 有紀 正影 三恵子	親子OK
		ボーセラーツ教室	12/2(日) 12/16(日) 1/26(土)	10:30~12:00	10名	1500円 (材料費別途 500円~1500円 程度)		アトリエ リアン 藤田 眞智子	中学生以下のお子様は親子 参加をお願いします
暮らしのイベント		文字のクリニック 日本ペン習字研究会師範が教える大人の文字を書きませんか?	11/27(火) 年賀状を美しく 12/22(土) 行書を使おう 1/23(水) 筆本の基本	10:00~11:30	8名	1500円 (教具代込)		日本ペン習字協会師範 小野 松園	
		フラワーレッスン 季節に合わせたオリジナルアレンジで花のある生活を・・・ 毎回素材が選べます。	11/14(水) 12/20(木) 1/21(月)	10:30~12:30	15名	3500円	ワイヤーの切れる はさみ	amitie'M 迫田 めぐみ	
		お花ブラッシュアップレッスン お花で癒される生活。 素敵な色合わせを楽しみましょう。	11/12(月) クリスマスカンドルスタンド 12/3(月) お正月飾りボンボンまり 1/9(水) フライングリース	10:30~12:30	10名	3800円	はさみ	フラワー装飾1級技能士 中河内 みゆき	
		ラクエコお掃除教室 今から始めるパバッと大掃除!	12/5(水)	10:00~11:30	6名	2500円		清掃マイスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子	
		暮らしおしゃべりカフェ 暮らしの中の疑問、質問、グッドアイデアを 楽しくおしゃべりしましょう	1/31(木)	10:00~11:30	6名	1000円			
		婚活あしすと企画 婚活パーティー! 楽しく料理をしながらパートナーを見つけよう!	12/2(日) 咖啡付 1/27(日) 咖啡付	14:00~16:00	16名	男性5000円 女性3000円		婚活あしと	申し込みは婚活あしと 086-805-1210
		お片づけお茶会 岡山のライフオーガナイザーに会って 片づけを始めるきっかけ作りにしてみませんか?	11/13(火)	10:00~11:30	10名	1000円	筆記用具 お悩みの場所の写真	OKAYAMAお片づけチームmomo	
		小さなスペースから始める お片づけ体験会 ~わが家のゴミステーション~ ライフオーガナイザーの片づけステップを実際に試してみよう	12/13(木)	10:00~11:30	8名	2000円	ご自宅のゴミスペースの写真 筆記用具		
美と健康のイベント		数秘術&カラー診断 誕生日と生まれた時の名前から、 あなたの本質をカラーとともにお伝えします。	11/13(火) 12/5(水) 1/9(水)	10:30~16:30	30分単位	2000円		数秘家Yuly 保津 有里	
		“プロから学ぶ”今の貴女を輝かすファッション講座 もう洋服選びは悩むことがなくなります。キレイになれる ファッション診断 「パーソナルカラー」+「骨格」	12/1(土) 1/30(水)	12/1 14:00~15:00 1/30 10:00~11:00 13:00~14:00	10名	3000円	筆記用具	ファッションコンサルタント 正宗 幸子	
		スーパーフードセミナー テーマ「若返り」 「若返り」の力を秘めるスーパーフードがどのようなものなのか 試食を交えてお教えします	12/9(日)	14:00~16:00	10名	3000円		スーパーフードマイスター 山根 香織	
		自宅で簡単セルフマツエク!! 育児や仕事で時間やお金が無くて自宅でもマツエクが付けられます!!	11/5(月) 11/19(月)	10:00~12:00	6名	15000円 材料費込み	筆記用具 拡大できる鏡	中村 裕果 乃田 真理	
		ネイル&ハンドエステ 指先まで美しく! アンチエイジングハンドエステ 肘から指先までパック、マッサージ、整爪	11/6(火)・20(火) 12/4(火)・11(火) 1/15(火)・29(火)	10:30~14:30	ネイル 120分単位 エステ 60分単位	ネイル:4000円~ 5000円 エステ:2500円		ラフ 山下 智子	ネイルは自爪でお越し下さ い
		腸マッサージ(チネイザン) 固くなった腸を揉み解し、お腹に溜まった感情ストレスを 出していきます。	11/8(木) 12/1(土) 1/22(火)	10:30~16:30	60分単位	3980円		ライフワークセラピスト 若林 由加里	
		選べるパックのフェイシャルエステ 泡パック・美白パック・タラソパック ヒアルロン酸&コラーゲンパックの中から選んで下さい。 デコルテマッサージも付いています。	11/5(月)・22(木) 12/3(月)・14(金) 1/7(月)・18(金)	10:30~16:30	30分単位	2200円 追加30分1000円		Le・Lien 田中 公美	
		化粧品の添加物まるわかり講座 ご自分のスキンケア品の成分を調べながらその由来と効果学び ます	11/28(水) 12/18(火) 1/25(金)	10:00~11:30	10名	1000円 (試供品プレゼント)		見手倉 久美子	
		リンパマッサージ教室 正しいリンパの流し方を学んで病気予防に役立てよう!	12/21(金)	10:00~11:30	15名	1000円		予防医学健康美協会認定 リンパケアアドバイザー 柴田 洋恵	
		選べる リンパマッサージ 頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から 選べます。	11/7(水)・21(水) 12/12(水)・21(金) 1/10(木)・16(水)	10:00~16:30	30分単位	1150円			