

	写真	イベント名	日程	時間	定員	参加費	持ち物	講師	備考
季節のイベント		きなこ料理教室～秋メニュー～ テレビでもお馴染みの「家庭料理きなこ」のレシピが丸ごと分かる デモンストレーション形式の料理教室	10/24(火)	10:00～13:00	20名	2000円	エプロン 筆記用具	高岸 久美子	
		ゆるべじ料理教室 「おもてなしスイーツパーティ」お持ち帰り有 美味しくヘルシーなスイーツと一緒に作りましょう。 ごぼうのフロランタン・米粉のパナクラフティ・根菜パフェ	11/26(日)	10:30～13:00	10名	3000円	エプロン 筆記用具	岡山すてき生活委員会 ゆるべじインストラクター 小坂 久恵	
		デコ巻きずし サンタと鏡もち 食をデコって楽しい2018 (キャンセル2日前・当日は全額負担になります)	11/23(木・祝)		10名	3500円	エプロン ラップ 持ち帰り容器		親子OK
		デコもち サンタと鏡もち 食をデコって楽しい2018	12/23(土)	10:00～13:00		3000円		正影 三恵子 井口 有紀	
		シルエットアート&ハーバリウム	12/3(日)		15名	3500円	はさみ		
		ポーセラーツ体験 食器・転写紙自由を選べます クリスマスギフトにも!	11/25(土)	10:30～12:00	10名	大人1500円 子供1000円		アトリエ リアン 藤田 眞智子	
		プリザーブドフラワー 1回目 秋 2回目 クリスマス 3回目 お正月	10/12(木) 11/24(金) 12/14(木)	10:30～12:30	15名	3500円	ワイヤーの切れる はさみ	amitie'M 迫田 めぐみ	
	文字のクリニック 日本ペン習字研究会師範が教える大人の文字を書きませんか? 1回目 横書きも美しく 2回目 年賀状の文字とレイアウト 3回目 気持ちが伝わる一筆箋	10/19(木) 11/22(水) 12/20(水)	10:00～11:30	8名	1500円 (教具代込)		日本ペン習字協会師範 小野 松園		
親子イベント		ベビークローバー型アート ビザ作り付 託児有	10/2(月)・25(水)・26(木) 11/1(水)・2(木)・20(月) 12/1(金)・4(月)	10:30～13:00	6組	2800円	工作用はさみ お出かけグッズ ベビーカー	BABY CLOVER 小林 なつみ	
		ベビークローバー託児付料理教室	10/27(金) 12/15(金)			2700円	エプロン 筆記用具	BABY CLOVER 小林 なつみ 山本 生津子	
		自宅でニモを育てよう! 海水魚かんたん育成キットを使って 初めての方でも上手に飼う方法を習いましょう。	10/28(土) 11/20(月)・25(土) 12/25(月)	15:30～16:30 11/20(月)は16:30～17:30	10組	3500円		小竹 規弘	大人のみOK 維持費が必要です。
生活のイベント		年末までにお片づけ!モノの手放し方講座 今年こそは大掃除の前にモノの見直しをすっきり年を越しまし よう。	11/13(月)	10:00～11:30	10名	2000円	筆記用具	OKAYAMAお片づけチームmomo	
		キッチン片付けセミナー 私だけの片付け方を見つけてみませんか?	12/5(火)	10:00～12:00	10名	2000円	筆記用具	ライフオーガナイザー® さかきばら りえこ 西後 真湖実	
		婚活あしすと企画 婚活パーティー! 楽しく料理をしながらパートナーを見つけよう!	10/15(日)パン作り 10/29(日)珈琲のみ 11/4(土)ビザ作り 12/17(日)デザート作り 12/24(日)珈琲のみ	14:00～16:00	16名	男性5000円 女性3000円		婚活あしと	申し込みは婚活あしと 086-805-1210
健康と美容イベント		セルフ遠顔マッサージレッスン お肌の下にある筋肉をほぐし鍛える事で、たるみ、しわ、むくみを 予防。 いつまでも小顔でいたい方必見のセルフマッサージ。 プロによるプチエステセット。	11/3(金・祝)	10:30～12:00	6名	3980円		栗本 直実	
	無し	選べるパックのフェイシャルエステ 泡パック・美白パック・タラソパック ヒアルロン酸&コラーゲンパックの中から選んで下さい。 デコルテマッサージも付いています。	10/16(月) 11/10(金) 12/1(金)	10:30～16:30	30分単位	30分2200円 追加30分1000 円		Le・Lien 田中 公美	
	無し	マツゲエクステ体験!	10/12(木) 11/16(木) 12/14(木)	11:00～16:00	1時間単 位	80本3000円～		守屋 真理	
	無し	リンパマッサージ教室 NEW! 正しくリンパを流して病気予防に役立てよう! 選べる リンパマッサージ 頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から選べま す。	12/6(水) 10/6(金)・18(水) 11/8(水)・29(水) 12/6(水)・13(水)	10:00～11:30 10:00～16:30	15名 30分単位	1000円 1150円		予防医学健康美協会認定 リンパケアアドバイザー 柴田 洋恵	