

ワンプレート・ラ・クチーナ Lesson

カフェスタイルでこだわりの Sweet's と
時短ごはんでもおてなし(スイーツお土産付)
8/2(木)・3(金)・4(土)
9/6(木)・7(金)・8(土)
10/4(木)・5(金)・6(土)
10:00~13:00
2,500円



優しい時間を楽しむパン教室

2種類のパンを作ってプチデザートと
一緒に試食 うれしいお持ち帰り付
8/21(火)・22(水)・23(木)
9/18(火)・19(水)・22(土)
10/16(火)・17(水)・20(土)
10:00~13:00
2,000円



食のイベント

Very Merry Kitchen

野菜中心・実習形式の料理教室
8/5(日) 13:30~15:30
●オリジナルグラノーラ作り
8/26(日) 10:30~13:00
●夏休み親子でピタパンサンド作り
9/1(土) 10:30~13:00
●からだが喜ぶ重ね煮ランチ part 1
9/9(日) 10:30~13:00
●からだが喜ぶ重ね煮ランチ part 2
10/14(日) 10:30~13:00
●ヴィーガンアップルパイ作り
3,500円(8/26のみ4,000円)
お土産やおまけメニュー付

発酵食品をもっと身近にもっと簡単に

保存料や着色料など余計な物が入らない食品作り
8/10(金)
●トマト麹・玉ねぎ麹
9/10(月)
●乳酸菌たっぷりザワークラウト
10/12(金)
●応用無限大なきのこたっぷりなめたけ風
3,000円 10:00~12:00
12:00~(希望者)酵素玄米試食
(別途500円)

森カフェのオリーブ de 簡単食事術

インスタ映え・健康でキレイをオリーブで楽しもう
8/27(月)・10/29(月)
10:00~13:00
2,500円

デコ巻き寿司

ハロウィンバージョン
(キャンセルは2日前まで)
当日は全額負担
10/28(日)
10:00~12:00
3,500円 親子OK
ラップ・お持ち帰り容器要

自宅でニモを育てよう

海水魚かんたん育成キットを使って、初めての方でも上手に飼う方法を習います
8/29(水) 15:30~16:30
3,500円 親子OK

ポーセラーツ教室

中学生以下のお子様は親子参加をお願いします
9/2(日)・9/29(土)・10/13(土)
10:30~12:00
1,500円 親子OK
(材料費別途 500~1500円)

シルエットアート

黒のアート紙にお花畑を作ろう



9/23(日)
10:00~12:00
1,500円 親子OK

親子イベント

タイルクラフト

好きなタイルを選んで Welcome プレート作り。
夏休みの宿題にもぴったり!
8/5(日) 10:00~12:00
1,500円 親子OK

夏休み!おしゃれ工作にチャレンジ!

リボンのヘアゴム・素敵なおアロマグッズを作ろう
8/8(水) 10:00~12:30
各800円 親子OK

ライフオーガナイズの片付けステップを知ろう!

お試し体験オーガナイズ~救急箱編~
10/11(木) 10:00~11:30
2,000円

ラクエコお掃除教室

忙しい毎日、コツをつかんで時短掃除!
8/19(日)・10/21(日)
10:00~11:30
2,500円

50歳からの暮らし方とリフォーム

いつまでも自宅で暮したい!今、将来どうする?
9/30(日) 10:00~11:30
2,500円

お花ブラッシュアップレッスン

お花で癒される生活 素敵なお色合わせを楽しみましょう

8/7(火)
●サマーリース
9/11(火)
●グリーンフレームアレンジメント
10/9(火)
●ハイグラスアレンジメント
10:30~12:30 3,800円



利き脳片づけ収納術講座(協会監修セミナー)

10/18(木) 10:00~12:00
3,780円(JALO 会員 2700円)

お掃除洗剤作り

排水溝お掃除ボール作り。泡の効果で汚れを落とすエコ洗剤作り
9/15(土)
10:00~11:30
1,500円

文字のクリニック

日本ペン習字協会師範に教わる大人の美文字
8/30(木)
●住所と名前
9/27(木)
●ひらがなを美しく
10/25(木)
●暮らしの中の横書き
10:00~11:30
1,500円

フラワーレッスン

季節に合わせたオリジナルアレンジで花のある生活を。お好きな素材を選べます
8/1(水)・9/12(水)・10/24(水)
10:30~12:30 3,500円

美と健康のイベント

数秘術&カラー診断

誕生日と生まれた時の名前から、あなたの本質をカラーとともにお伝えします。
8/7(火)・9/4(火)・10/10(火)
10:30~16:30
20分 2,000円

リンパマッサージ教室

正しくリンパを流して病気予防に役立てよう
10/3(水)
10:00~11:30
1,000円

選べるパックのフェイシャルエステ

泡・美白・タラソ・ヒアルロン酸&コラーゲンの中から選択。デコルテマッサージ付!
8/10(金)・20(月)・9/7(金)・26(水)・10/12(金)・22(月)
10:30~16:30
30分 2,200円
追加30分 1,000円

婚活あしすと婚活パーティー

9/16(日)・10/7(日)
14:00~16:00 珈琲付
男性5,000円 女性3,000円
受付 086-805-1210

化粧品の添加物まるわかり講座

化粧品を安心して選び、使う為の講座
8/28(火)・9/21(金)
10:00~11:30 800円

選べるリンパマッサージ

頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から選べます
8/3(金)・22(水)
9/6(木)・19(水)
10/3(水)・17(水)
10:00~16:30
20分 1,150円

ハンドエステ

アンチエイジングハンドエステ=肘から指先までパック・マッサージ・整爪
9/11(火)・25(火)・10/23(火)
10:30~14:30
60分 2,500円

チネイザン

固くなった臓器を揉み解し、お腹に溜まった感情ストレスを出します。
8/6(月)・9/5(水)・10/9(火)
10:30~16:30 1時間 3,980円

オーガニック商品を買っている人の化粧品落とし穴講座

8/9(木)・9/20(木)・10/2(火)
10:30~12:00 1,500円
(プレゼント付)