

ワンプレート・ラ・クチャーナ Lesson

カフェスタイルでこだわりの Sweet's と
時短ごはんでおもてなし(スイーツお土産付)
5/17(木)・18(金)・19(土)
6/6(水)・7(木)・8(金)
7/5(木)・6(金)・7(土)
10:00~13:00
2,500円



優しい時間を楽しむパン教室

2種類のパンを作ってプチデザートと
一緒に試食 うれしいお持ち帰り付
5/22(火)・23(水)・26(土)
6/19(火)・20(水)・21(木)
7/10(火)・11(水)・14(土)
10:00~13:00
2,000円



コンロ活用クッキング

最新のガスコンロを使って
簡単料理。4、5品作って試食
6/13(水)・14(木)
7/24(火)・25(水)
10:00~13:00
(同メニュー)
1,000円



幼児食親子教室

3歳から5歳対象の
簡単楽しい料理を
親子で体験!
手作りおやつのお土産付。
7/23(月)
10:00~13:00
2,000円

食のイベント

デコ巻き寿司

メダカとクマノミ
(キャンセルは
2日前まで。
当日は全額負担)
7/31(火)
10:00~13:00
親子OK
3,500円
お持ち帰り容器要

「パンの耳」教室

京都の有名店
「パンの耳」オーナー
内村浩一さんの
パン教室!
5-6種類のパンの試食
とお持ち帰り有
5/14(月)
11:00~17:00
1,000円

Y's table 料理教室

天然酵母パンやディッシュ・
お持ち帰りのスイーツ等
5/28(月)
●初夏のランチプレート
●ベリーの
クランブルチーズケーキ
6/25(月)
●スフレチーズケーキ
●レモンカード
(ホールケーキお持ち帰り)
7/30(月)
●安心素材で作るベーグル・
サラダ・アヒージョ
10:00~13:00 2,500円

発酵食品をもっと
身近にもっと簡単に

保存料や着色料など余計な物が入
らない食品作り
5/15(火)
●焼肉のたれ作り 3,000円
6/27(水)
●梅干し作り 3,000円
7/17(火)
●納豆作り 2,000円
ペットボトル3本、新聞紙
バスタオル要
10:00~12:00
12:00~ランチ(希望者)
酵素玄米ランチ (別途500円)

はらぺこ
あおむし
足型アート

幼稚園前の親子対象。
託児有り
5/25(金)
6/28(木)・29(金)
7/2(月)
10:30~13:00
3,000円

暮らしのイベント

文字のクリニック

日本ペン習字協会師範
に教わる大人の美文字
5/30(水)
●筆ペンで住所と名前
6/18(月)
●夏のお便り
(暑中お見舞)
10:00~11:30
1,500円

利き能
片づけ
収納術講座
(協会監修
セミナー)

6/4(月)
10:00~12:00
3,780円
(JALO 会員
2,700円)

フラワーレッスン

季節に合わせた
オリジナルアレンジで
花のある生活を・・
好きな素材を
選べます
5/16(水)
6/11(月)
7/9(月)
10:30~12:30
3,500円



ポーセラーツ
体験教室

お好きな素材が
選べます。
~~5/19(土)~~(中止)
14:00~15:30
6/21(木)
14:00~15:30
7/28(土)
10:30~12:00
1,500円
(材料費別途
500円~)

ポーセラーツ
プレート作り

大好きな写真で
プレートを作ろう
5/16(水)
13:00~15:00
親子OK
3,500円

ラクエコ
お掃除教室

5/24(木)
●キッチン編
6/20(水)
●浴室編
7/19(木)
●お掃除アロマ
13:00~14:30
2,500円

お片付け
茶話会

お悩みの場所の
写真をご持参
下さい。
7/12(木)
10:00~11:30
1,000円

シルエットアート

花巻傘を2日間で
仕上ります。
6/5(火)・7/3(火)
2回受講制
10:00~12:00
各4,000円



生前整理の日

大切な人に手紙を
書いてみませんか?
天国への手紙
もお預かりしま
す。
7/29(日)
10:00~15:00
500円(珈琲付)

お財布の
整理
お掃除教室

お金が喜ぶ
開運お掃除
5/24(木)・7/19(木)
10:30~12:00
2,500円

デオドラント
アロマと
アロマストーン
体験

お好みの色と形の
アロマストーンと
アロマデオドラント
7/1(日)
10:00~12:00
2,000円

アロマオイル
で作る
虫除け
スプレー

オーガニックの
アロマオイルで
香りも良く、安
心して使えます
7/11(水)
14:00~16:00
1,500円

季節のハーブコー
ディアル作り

季節のハーブを使って
飲み易く、美容・健康・
心を穏やかにします
6/27(水)
14:00~16:00
1,500円

オーガニック
商品を買って
いる人の
化粧品落とし
穴講座

5/21(月)・
6/12(火)・7/13(金)
10:30~12:00
1,500円
(プレゼント付)

好きと似合う
をマッチング
診断
(女性限定)

自分の好きな服を
知って、クローゼット
をスッキリしま
せんか?
5/20(日)
10:00~12:00
8名 2,500円

親子こうひつ
教 室

日本ペン習字協会師範
小野松園先生
7/26(木)
10:00~11:00
1人1,000円

清掃マイスター
2級認定講座

ご家庭で職場で
活かせる資格です
7/8(日)
10:00~13:00
19,440円
(事前振込要)

婚活あしすと
婚活パーティー

楽しく料理をしながら
パートナーを
見つけよう
5/27(日)・7/22(日)
ピザ作り
14:00~16:00
男性5,000円
女性3,000円
受付 086-805-1210

美と健康のイベント

選べる
リンパ
マッサージ

頭首・顔デコルテ・腕指
先・肩こり・背中腰・足
の中から選べます
5/18(金)・23(水)
6/6(水)・19(火)
7/11(水)・27(金)
10:00~16:30
20分 1,150円

選べるパックの
フェイシャルエステ

泡・美白・タラソ・
ヒアルロン酸&コラーゲン
の中から選択。
デコルテマッサージ付!
5/1(火)・17(木)・
6/4(月)・20(水)・
7/5(木)・18(水)
10:30~16:30
30分 2,200円
追加30分 1,000円

チネ
イン
ザ

固くなった
臓器を揉み
解し、お腹に
溜まった感情
ストレスを
出します。
5/22(火)
6/5(火)
7/10(火)
10:30~
16:30
1時間
3,980円

リンパ
マッサージ
教室

正しくリンパを流
して病気予防に役
立てよう
7/27(金)
10:00~11:30
1,000円

ネイル&ハンド
エステ

ジェルネイル or
アンチエイジング
ハンドエステ=肘か
ら指先までパック・
マッサージ・整爪
5/15(火)・29(火)
6/12(火)・26(火)
7/3(火)・17(火)
10:30~16:30
ネイル4,000円
エステ2,500円

タラソ
セラピー
(海洋療法)

ミネラル豊富な海水、
海藻、海泥を取り入れ
大量の汗を出します。
5/30(水)・6/11(月)
7/6(金)
10:00~16:30
モニター価格
4,000円