

ワンプレート・ラ・クチーナ Lesson

カフェスタイルでこだわりの Sweet's と
時短ごはんでもてなし(スイーツお土産付)
11/6(火)・7(水)・8(木)
12/6(木)・7(金)・8(土)
1/10(木)・11(金)・12(土)
10:00~13:00
2,500円



優しい時間を楽しむパン教室

2種類のパンを作ってプチデザートと
一緒に試食 うれしいお持ち帰り付
11/20(火)・21(水)・22(木)
12/11(火)・12(水)・15(土)
1/16(水)・17(木)・19(土)
10:00~13:00
2,000円



Y's table 料理教室

天然酵母パンやディッシュ、お持ち帰
り付きの季節のデザートなど...
魅力いっぱいの料理教室
11/26(月) ブランチ付
●イチジク・クルミのパン
12/24(月) ティータイム付 親子OK
●苺のデコレーションケーキ
1/28(月) ティータイム付
●ガトーショコラ・オ・フランボワーズ
10:00~13:00
11月:2,500円
12月・1月:3,500円



発酵食品をもっと身近にもっと簡単に

保存料や着色料など余計な物が入らない
食品作り
11/16(金) 3,000円
●おからみそ(約1kg)
12/10(月) 4,000円
●罪悪感0のローチョコレート2種
1/29(火) 3,500円
●みそ作り(約1kg)
10:00~12:00
12:00~希望者の方のみ酵素玄米試食
(別途500円) ※12月はなし



Very Merry Kitchen

野菜中心・実習形式の料理教室
お土産やおまけメニュー付 10:30~13:00
12/1(土) 3,500円
●ヴィーガンミートパイとバーニャカウダ
1/20(日) 4,000円
●おうちでできる♪無添加キムチづくり



おうちごはん ~おもてなし編~

最新コンロを使っておうちで簡単クッキング
4~5品作って食べて頂きます
12/19(水)・1/24(木) 1,000円
10:00~13:00



親子イベント

ポーセラーツ教室

12/2(日)・12/16(日)・1/26(土)
10:30~12:00
1,500円 親子OK
(材料費別途 500~1500円)
中学生以下のお子様は
親子参加をお願いします

ベビークローバー足型アート

ツリーのちぎりパン作り付 託児有
11/29(木)・30(金)
10:30~13:00
3,000円



デコもち

不思議感いっぱいの
デコもち体験!!
11/23(金)
10:00~12:00
3,000円 親子OK

デコ巻きずし

とんがり帽子のニコニコ
サンタがやってきた!
12/23(日)
10:00~12:00
3,500円 親子OK

シルエッタート

切り絵で一足早くおひな様
1/13(日)
10:00~12:00
1,500円 親子OK



暮らしのイベント

小さなスペースから始めるお片づけ体験会 ~わが家のゴミステーション~

ライフオーガナイズの片づけステップを
実際に試してみよう
12/13(木) 10:00~11:30
2,000円



お片づけお茶会

岡山のライフオーガナ
イザーに会って片づけ
を始めるきっかけ作り
にしてみませんか?
11/13(火)
10:00~11:30
1,000円

暮らしおしゃべり

暮らしの中の疑問、
質問、グッドアイディ
アを楽しくおしゃべり
しましょう
1/31(木)
10:00~11:30
1,000円

お花ブラッシュアップ

お花で癒される生活
素敵な色合わせを楽しみましょう
11/12(月)クリスマス
キャンドルスタンド
12/3(月) お正月飾りポンポンまり
1/9(水) フライングリース
10:30~12:30 3,800円

利き脳片づけ収納術講座 (協会監修セミナー)

12/4(火) 10:00~12:00
3,780円(JALO 会員 2700円)

ラクエコお掃除教室

今から始めるパパッと大掃除!
12/5(水) 10:00~11:30
2,500円

文字のクリニック

日本ペン習字協会師範
に教わる大人の美文字
11/27(火)
●年賀状を美しく
12/22(土)
●行書を使おう
1/23(水)
●筆ペンの基本
10:00~11:30
1,500円

婚活あしすと

婚活パーティー
12/2(日)・1/27(日)
14:00~16:00
珈琲付
男性5,000円
女性3,000円
申込は 086-805-1210

フラワーレッスン

季節に合わせたオリジナルアレンジ
で花のある生活を...
お好きな素材を選べます
11/14(水)・12/20(木)・1/21(月)
10:30~12:30 3,500円

美と健康のイベント

化粧品の添加物まるわかり講座

化粧品の安心して選び、使う為の講座
11/28(水)・12/18(火)・1/25(金)
10:00~11:30
1,000円(試供品プレゼント)

プロから学ぶ今の貴女を輝かす

ファッション講座
もう洋服選びは悩むことがなくなります。
キレイになれるファッション診断
「パーソナルカラー」+「骨格」
12/1(土) 14:00~15:00
1/30(水) 10:00~11:00
13:00~14:00
3,000円

ネイル & ハンドエステ

指先まで美しく!
アンチエイジングハン
ドエステ
肘から指先までパッ
ク、マッサージ、整爪
11/6(火)・20(火)
12/4(火)・11(火)
1/15(火)・29(火)
10:30~14:30
●ネイル 120分
4,000~5,000円
ネイルは自爪でお越し
下さい
●エステ 60分
2,500円

リンパ

マッサージ教室
正しくリンパを流して
病気予防に役立てよう
12/21(金)
10:00~11:30
1,000円

選べる

リンパ
マッサージ
頭首・顔デコルテ・腕指
先・肩こり・背中腰・足の
中から選べます
11/7(水)・21(水)
12/12(水)・21(金)
1/10(木)・16(水)
10:00~16:30
20分 1,150円

数秘術 & カラー診断

誕生日と生まれた時の名前から、あ
なたの本質をカラーとともにお伝え
します。
11/13(火)・12/5(水)・1/9(水)
10:30~16:30
30分 2,000円

選べるパックの

フェイシャルエステ
泡・美白・タラソ・ヒアルロン酸&コ
ラーゲンの中から選択。
デコルテマッサージ付!
11/5(月)・22(木)
12/3(月)・14(金)
1/7(月)・18(金)
10:30~16:30
30分 2,200円
追加30分 1,000円

スーパーフードセミナー

テーマ「若返り」
「若返り」の力を秘めるスーパーフ
ードがどのようなものなのか試食を
交えてお教えます
12/9(日) 14:00~16:00
3000円

腸マッサージ(チネイザン)

固くなった臓器を揉み解し、お腹に溜ま
った感情ストレスを出していきます。
11/8(木)・12/1(土)・1/22(火)
10:30~16:30 1時間3,980円

自宅で簡単セルフマツエク!!

育児や仕事で時間やお金があなくても自宅でマツエク
が付けられます!!
11/5(月)・11/19(月) 10:00~12:00
15000円(材料費込み)

