

ワンプレート・ラ・クチーナ Lesson

カフェスタイルでこだわりの Sweet's と
時短ごはんでおもてなし(スイーツお土産付)
1/11(木)・12(金)・13(土)
2/1(木)・2(金)・3(土)
3/1(木)・2(金)・3(土)
4/5(木)・6(金)・7(土)
10:00~13:00
各8名 2500円



優しい時間を楽しむパン教室

2種類のパンを作ってプチデザートと
一緒に試食 うれしいお持ち帰り付
1/23(火)・24(水)・27(土)
2/13(火)・14(水)・17(土)
3/13(火)・14(水)・17(土)
4/17(火)・18(水)・21(土)
10:00~13:00
各8名 2000円



コンロ活用クッキング

最新ガスコンロを使って簡単料理
4-5品作って食べて頂きます
1/30(火)・2/21(水)・3/23(金)・4/26(木)
(4ヶ月同メニュー)
10:00~13:00
各12名 1000円



食のイベント

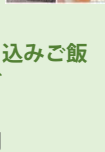
Y's table 料理教室

天然酵母パンとディッシュ・
スイーツのセットメニュー
2/19(月)
●簡単混ぜるだけのチャパタ
●ズッパデズッカ
●洋梨のケーキ
3/19(月)
●ふわふわヨーグルトパン
●苺の練乳チーズクリームサンド
●春野菜サラダ
(手作りドレッシングお持ち帰り付)
10:00~13:00 10名 2500円



ゆるべじ料理教室

野菜を使った半実習形式
2/25(日)
「人参があればご飯から
おやつまでおまかせ」
●おろし人参の
ウニ風ペースト
●人参ドーナツ他
4/22(日)
「忙しい人の為の
野菜でしっかり
お弁当」
●乾物いっぱい炊き込みご飯
●人参ドレッシング
10:30~13:00
10名 2800円



きなこ
料理教室

「家庭料理
きなこ」の
デモ形式
料理教室
春バージョン
4/24(火)
10:00~
13:00
20名
2000円



親子イベント

幼児食親子教室

1歳半から3歳対象の簡単楽しい
料理を親子で体験!食後に手遊び有
手作りおやつのお土産付。
2/6(火)・4/3(火)
10:00~13:00
8組 2000円



暮らしのイベント

文字のクリニック

日本ペン習字協会師範に教わります。
1/25(木) やさしい行書
2/22(木) ハガキを書こう
3/22(木) はじめてのつづけ字
4/20(金) 手紙を書こう
10:00~11:30
8名 1500円(教具代込)



フラワーレッスン

季節に合わせた
オリジナルアレンジで
花のある生活を・・
お好きな素材を選べます。
1/17(水)・2/16(金)
3/16(金)・4/23(月)
10:30~12:30
15名 3500円



カバード
クロス

シンプルなコロ
コロクリーナー
を素敵にカバー
ドクロス。
1/31(水)・2/7(水)
10:30~12:30
6名 2500円

ラクエコお掃除教室

1/18(木) 洗剤の選び方
2/15(木) 油污れ~スプレー洗剤作り
3/15(木) 水垢汚れ~スプレー洗剤作り
4/19(木) トイレ編~開運お掃除の実践
10:00~11:30
12名 2500円(資料代込)

時間をかけない
衣替えの
仕組み作り

あなたに合った
ラクチン収納を
見つけましょう
2/26(月) 10:00~11:30
10名 2000円



50歳の
暮らし方と
リフォーム
教室

いつまでも自宅
で暮りたい!こ
れからの暮らし
方を紹介。
4/15(日)
10:00~
11:30
12名
2500円

好きと似合
うをマッチ
ング診断

自分の好きな服
を知ってクロ
ゼットをスッキ
リ。
2/4(日)
10:00~12:00
8名 2500円

お財布の
整理
お掃除教室

お金が喜ぶお財
布の片づけ。
2/6(火)
14:00~15:30
10名
2500円

婚活あしすと婚活パーティー

楽しく料理をしながらパートナーを見つけよう
1/14(日)・28(日) ピザ作り 2/11(日) チョコ菓子作り
3/18(日) 飾り寿司作り 4/8(日) ピザ作り
14:00~16:00 男性5000円 女性3000円 受付 086-805-1210

美と健康のイベン

アロマとアロマストーン体験

好きな香りに癒され、お肌の手入れ&好みの
アロマストーン作り。
3/27(火) アロマ化粧水とアロマストーン
4/2(月) アロマ乳液とアロマストーン
10:00~12:00 2000円

選べるパックのフェイシャルエステ

泡・美白・タラソ・ヒアルロン酸&コラーゲンの中
から選択。デコルテマッサージ付!
1/15(月)・25(木)・2/8(木)・21(水)・
3/5(月)・23(金)・4/4(水)・11(水)
10:30~16:30
30分 2200円 追加30分1000円

無農薬
ハーブ蒸し

アロマ診断付
1/20(土)・2/27(火)
3/12(月)・4/20(金)
10:30~16:30
1時間 3150円

香りで知る心と身体
サードメディスン体験教室

嗅覚をルーツにした体質診断。あなたに必要
なアロマオイルを作成・お持ち帰り
3/7(水)10:00~11:30/13:30~15:00
各8名 3000円

チネイザン

固くなった臓器を揉み解
し、本来の働きに戻す!
1/30(火)・2/16(金)・
3/13(火)・4/26(木)
10:30~16:30
1時間 3980円

リンパマッサージ
教室

NEW! 正しくリンパを
流して病気予防に役立てよう!
3/28(水)
10:00~11:30
15名 1000円

選べる
リンパマッサージ

1/12(金)・24(水)
2/2(金)・14(水)
3/14(水)・28(水)
4/5(木)・18(水)
20分 1150円